

ABTRAGUNG VON DARMPOLYPEN

Wir haben bei Ihnen am einen oder mehrere grosse Polypen im Dickdarm abgetragen. Damit es nicht unnötigerweise zu einer Nachblutung kommt, sollten Sie die nächsten 2 Wochen folgende blutverdünnende Medikamente (auch Rücksprache mit Ihrem Hausarzt) meiden:

VERBOTENE MEDIKAMENTE:

Blutverdünner wie Plavix/Clopidogrel, Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Efiect, Pradaxa und weitere.

ERLAUBTE MEDIKAMENTE:

Erlaubt sind folgende Schmerzmittel: Dafalgan, Panadol, Codein, Novalgin, MST, Tramal, Oxynorm.

Wenig **Blut im Stuhl** darf es während einigen Tagen nach einer Polypenabtragung haben. Sollte aber viel Blut auf einmal oder immer wieder relativ viel Blut aus dem Darm kommen, können Sie uns in die Praxis (041- 412 30 12) oder aufs Natel anrufen (Dr. Bründler 079-355 31 62). Sollten Sie uns nicht erreichen können, melden Sie sich beim Hausarzt oder beim Notfallarzt. Sollte viel Blut aus dem Darm austreten und sollte es Ihnen zusätzlich schwindlig werden, rufen Sie sofort die Nr. 144 und eine bekannte oder verwandte Person an, und sagen Sie genau, wo Sie sich befinden. Öffnen Sie die Haustüre.

Sie brauchen keine Angst zu haben. Die äusserst selten auftretenden Blutungen können gestoppt werden. Es ist wichtig, dass Sie sich rechtzeitig melden.

Bis zur definitiven Wundheilung sollten Sie während 4 Wochen nach Polypabtragung **keine Flugreisen** und **keine unbegleitete Wanderungen** unternehmen, damit eine unerwartete starke Blutung nicht noch mehr Probleme macht an einem ungünstigen Ort.

Dr. med. R. Bründler und Praxisteam